

ア+リ+だ+よ+ん



梅雨の時期がやってきました。気温や天候の変化は体調をくずしやすくなります。アメリカでは入居者様の体調管理を徹底に行っています。皆様も体調に気をつけてお過ごしください!!



リハビリのぞいてみた



今回は起立訓練の様子です!

可動域訓練や起立訓練が起立や歩行につながるべく日々リハビリに取り組んでいます。私に理学療法士は入居者様が安全かつ、出来る限りの能力が発揮出来るようにサポートしています。今後も入居者様が色々な場面で頑張っている様子をたくさんお届けしていきます!!



朝とお昼の体操

デイサービスでは毎日、朝とお昼にラジオ体操やリズム体操を行っています。また、安全にスムーズに食事を行うために口腔体操も行っています。

色々なリズム体操を行いながら、笑顔で元気な体を動かす、楽しい雰囲気を取り組んでいます。健康な又元気な体づくりを目指して日々頑張っています!!