

今回のテーマは・・・

認知症について

○認知症とは…

認知症は、脳の病気や障害など様々な原因により認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態を言います。認知症は徐々に進行していきます。認知症の知識をある事で、進行を踏まえてアセスメントできるようになれば、ご利用者について「今」知っておかなければいけない観点も整理しやすくなっていきます。

✓認知症ケアで大切なポイント5つ

- ①相手のペースに合わせて見守る
- ②プライドを傷つけない
- ③理解しやすい言葉で、簡潔に話す
- ④スキンシップを頻繁にとる
- ⑤急な環境の変化を避け、孤独にしない

<リハビリだより>

今回は、移乗動作について紹介していきます。利用者様の身体状況によって、移乗方法は変わってきます。その方に合わせて、介護者と双方の負担がなるべく少ないように行っています。重力を利用したり、てこの原理を利用したりして、スムーズかつ安全に行えるよう取り組んでいます。右の利用者様は、本人自身の起立能力を生かして、移乗を行っている様子です。また、起立が難しい利用者様は2人で移乗を行ったり、ベッドの高さ・位置を変えて行ったりと、工夫しながら取り組んでいます。



【福祉用具紹介】

今回紹介するのは、「タッチアップ」です。タッチアップは、ベッドなどからの起き上がり動作や、座った状態からの立ち上がり動作を補助する福祉用具になります。手すりの取り付けにくい場所に設置できるといった、メリットもあります。



参照：株式会社ダスキン