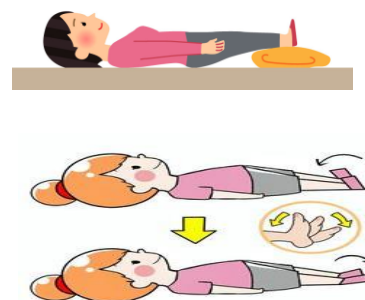
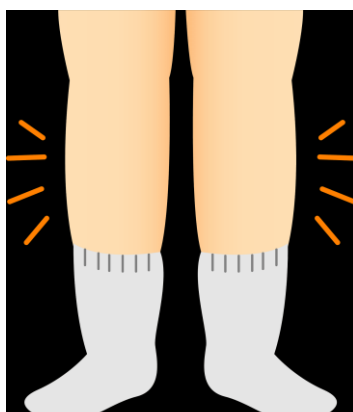


今回のテーマは・・・

むくみに対しての取り組み

座っている時間が長くなることや
ふくらはぎの筋肉が使われない事
で生じてしまいます。
そのため、訪問看護の際にむくみ
予防の運動（ふくらはぎの筋肉の
運動）や環境の指導（ベッドで横に
なる際は足を上げる）などを実施
しています。実際にむくみが軽減し
『足が軽くなって歩きやすくなった』
という方もいらっしゃいます。



デイサービスだより

今月は父の日なので利用者の方々に手作りのプ
レゼントを贈りました。

また、今月より午後に集団での機能訓練がスター
トしています。



我が家の日常

デイサービスがお休みの日はお部屋でテレビ鑑
賞を楽しんでいるとのことでその様子を撮らせ
てもらいました。



▶リハビリだより▶

首の動きがしっかりさ
れるようになり、カメラ
を向けると振り向いて
くれました。

また、入所時より声もし
っかり出るようになり
会話も楽しむことがで
きています。



【福祉用具紹介】

今回紹介する福祉用具はベストポジションバーです。

お部屋の中で掴まれる場所がない際にベストポジションバーを使用
することで掴まれる環境を作ることができます。ベストポジションバ
ーは場所を取らず設置が簡単なため使用されている方も多いです

