

今月のテーマは・・・

## リハビリの新しい仲間が増えました🎉

今月より理学療法士が増えました！

### 👤自己紹介👤

【名前】鈴木 美紀

【出身】福岡県

【趣味】散歩 スキューバダイビング

【メッセージ】

皆さんに安心・安全な生活がサポートできるように  
リハビリを提供したいと思います。



### 📧デイサービスだより📧

桜が満開だった時期に施設の近くにある桜の木を見に行ってきました🌸  
少しでも春を感じて頂けたかと思います。  
今回は少人数で見に行っていたので利用者様から今度はみんなでお花見  
したいねーというようなお話もされていました。



### 🏠我が家の日常🏠



利用者さんが施設の  
盆栽やお花にいつも  
朝と夕に水をあげて  
くれています🍀  
元気に育ってくれます  
ように

### ▶リハビリだより▶



自室内で立ち上がりの練  
習をしている様子です。  
室内での転倒予防を目的  
に実施しています。  
リハビリの内容は皆様の  
身体状態に合わせて検討  
しています。

### 【福祉用具紹介】～ロンボポジショニングクッション～

今回紹介する福祉用具はロンボポジショニングクッションです。  
U字のクッションは枕の代わりに入れ、細長いクッションが連なっているものは膝下に入れて使用しています。円背の方などに利用しています。  
寝返りがうちにくくなるので褥瘡には注意が必要です。

