

今月のテーマは・・・

## 訪問看護で行うリハビリって？

リハビリは悪いところを良くしていくイメージがあると思いますが、訪問看護でのリハビリはそれだけではありません。身体の衰えを緩やかにしていくことも目的の一つになります。それぞれの入居者様に合わせたリハビリを多職種で情報共有をしながらオーダーメイドで提供していくことができるのが訪問看護でのリハビリです🍀



### ☒ デイサービスだより ☒

デイサービスでは体操など全身を使う運動だけでなく、ぬりえ🎨や手芸🧶など余暇活動を通して手先の細かい運動も行っています。



### 🏠 我が家の日常 🏠

リハビリにて  
お部屋でのベッドから  
車椅子への乗り移りの  
練習をしている場面です👏  
実際の生活に合わせた  
リハビリも自室では  
行っています😊



### ▶ リハビリだより ▶

日々、リハビリを行っていく中で利用者の方から今後の目標を聞きながらその目標に向けたリハビリの提供も行っています👩

【皆さんの目標を抜粋して紹介】

- 歩けるようになりたい
- 今よりももっと体力をつけたい
- 手を開けるようになりたい

etc...

### 【自助具紹介】

今回ご紹介する自助具はバルーンスプーンです。  
写真のように一見普通のスプーンと変わりはありませんが、  
軽くて持ちやすく、スプーンの首の部分の角度を自在に調整でき  
ます。利き手関係なく、多様な持ち方に対応できます。

