

今月のテーマは・・・

祝リハビリ通信創刊第一号

初めまして、グレイスホームアメリ香椎下原でリハビリを担当している若杉と柴田です！日々のリハビリの様子などを皆様にリハビリ通信を通して知って頂きたいと思います。

今回は私達の簡単な自己紹介をさせていただきます。

【若杉真生】出身：長崎県 趣味：神社巡り、散歩

メッセージ：生活に役立つようなリハビリを提供していきます

【柴田実佑】出身：福岡県 趣味：野球観戦、映画鑑賞

メッセージ：一人一人にあったリハビリが提供できるように頑張ります



☞デイサービスだより☞

季節の行事毎に利用者の方々と楽しくイベントを行っています
2月は節分だったので、施設にも鬼がやってきました👹
皆さんで豆に見立てた新聞紙ボールで撃退しました🍵



🏠我が家の日常🏠

日常生活の場면을写真で切り抜き📷
今月は食事前にテレビ鑑賞している場面です



▷リハビリだより▷

最近では天気の良い日も増えてきたので
屋外での歩行練習も行っています☀



【ポジショニングクッションの紹介】



筋緊張の亢進で下肢が図の○ようになっていた方ですが、
右図のクッションを導入することで短期間での改善を認めています。
※股関節が屈曲位となるため長期の利用では

股関節屈曲拘縮に注意が必要です！

